

Pengobatan Dengan Habbatus Sauda Dalam Kitab-Kitab Hadis

Nurul Istiqomah

istiqomahnurul010@gmail.com

UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Abstrak :

Habbatus sauda merupakan salah satu biji yang digunakan Nabi untuk pengobatan. Nabi sendiri sudah menyebutkan manfaat dan cara menggunakan habbatus sauda untuk pengobatan. Seiring berkembangnya waktu, habbatus sauda diolah menjadi bahan tambahan dalam berbagai jenis obat, maupun produk kebersihan sehari-hari seperti shampoo, sabun mandi, pasta gigi, sabun cuci piring, dll. Perkembangan ini membuat masyarakat makin jauh dari pemahaman tentang cara penggunaan habbatus sauda yang sudah diajarkan sejak awal oleh Nabi. Dalam penelitian ini, akan ditelusuri hadis-hadis yang membahas tentang habbatus sauda. Selain itu, juga akan dideskripsikan bagaimana cara penggunaan habbatus sauda untuk pengobatan yang diambil dari hadis maupun kitab syarah hadis. Penelitian ini merupakan jenis penelitian Pustaka. Hadis-hadis tentang habbatus sauda yang sudah didapatkan dari <https://dorar.net>, kemudian diklasifikasi yang menjelaskan tentang cara penggunaan habbatus sauda. Selain dari teks hadisnya, penjelasan tentang cara penggunaan habbatus sauda ini juga dianalisis dengan memperhatikan penjelasannya dari kitab syarah hadis. Hasil penelitian ini adalah terdapat 64 redaksi hadis mengenai habbatus sauda yang terdapat dalam <https://dorar.net>. Adapun hadis yang menjelaskan tentang cara penggunaan habbatus sauda untuk pengobatan adalah Shahih al-Bukhari nomor 5687. Caranya adalah mengambil 5 sampai tujuh biji habbatus sauda, lalu digiling. Setelah lembut, ditetaskan kehidung orang yang sakit, sedikit demi sedikit dengan tetesan minyak zaitun.

Kata Kunci: habbatus sauda; cara penggunaan habbatus sauda; kitab-kitab hadis.

Pendahuluan

Penggunaan habbatus sauda cukup mendapat apresiasi dalam masyarakat Indonesia dengan pengolahan dan kemasan yang beragam. Pertama, habbatus sauda merupakan bahan yang dikemas dalam obat herbal berbentuk kapsul, biji asli, dan minyak. Kedua habbatus sauda digunakan bahan tambahan dalam produk sabun mandi, shampo, dan sabun cuci perabotan dapur. Penelitian ini akan fokus kepada produk perawatan yang ada digunakan di rumah sehari-harinya seperti sabun dan shampo yang komposisinya menggunakan habbatus sauda. Habbatus Sauda sudah banyak dimodifikasi penggunaannya. Nabi sendiri mengajarkan bagaimana cara menggunakan habbatus sauda untuk menyembuhkan penyakit. Penggunaan dan jenis habbatus sauda yang beragam membuat cara yang awal digunakan Nabi menjadi tidak lagi populer kalangan masyarakat. Maka dari itu, peneliti merasa perlu untuk mengangkat hadis-hadis tentang habbatus sauda dan membahas lebih lanjut cara habbatus sauda digunakan pada awalnya.

Cara penggunaan habbatus sauda untuk pengobatan pada awal ini peneliti akan dapatkan dari teks hadis maupun kitab syarah yang memberikan keterangan lebih lanjut dari ulama.

Adapun beberapa penelitian terdahulu yang membahas tentang habbatus sauda adalah, *pertama* Artikel yang berjudul Hadist Tentang Habbatus sauda oleh Imroatus Shalihah. Hasil penelitian ini mengemukakan jumlah hadis shalih yang menyebut tentang habbatus sauda. Hadis yang menyebutkan tentang habbatus sauda ada 14. Hadis-hadis tersebut diambil dari kitab-kitab hadis yang masuk dalam kriteria hadis shahih. Selanjutnya penelitian ini menyebutkan manfaat dari habbatus sauda yang sudah ditemukan oleh peneliti baik peneliti Muslim maupun non-Muslim dari negara yang berbeda.¹ *Kedua* adalah Artikel berjudul Multi Khasiat Habbatus sauda (Nigella Sativa/ Jinten Hitam) yang ditulis oleh T. Mahameru, S.Pd. Hasil penelitian ini mendapatkan beberapa manfaat dari mengonsumsi habbatus sauda. Di antaranya adalah membuat sistem imunitas tubuh menjadi kuat, daya ingat menjadi meningkat, konsentrasi, dan kewaspadaan. Selain itu membuat bioaktivitas hormon menjadi meningkat, mampu menetralkan racun yang masuk ke dalam tubuh, dan memberikan solusi pada orang yang mempunyai gangguan tidur dan stress.²

Ketiga adalah Artikel yang berjudul Herbalisme dan Pengobatan Islam: Praktek Keislaman dan Uji Medis Habbatus sauda. Artikel ini ditulis oleh Dwi Rahmawati. Hasil penelitian ini memberikan paparan tentang komposisi yang ada dalam habbatus sauda. Penelitian ini juga menjelaskan manfaat yang didapatkan seseorang yang mengonsumsi habbatus sauda secara rutin selama 3 bulan. Salah satunya adalah khasiat meningkatkan kesehatan.³ *Keempat* adalah Artikel yang berjudul Aktivasi Pemakaian Jinten Hitam (Nigella Sativa) Terhadap Respons Imun Pada Gigi Yang Mengalami Inflamasi yang ditulis oleh Endah Aryati Eko Ningtyas. Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa Pada keadaan gigi yang akan mengalami inflamasi pada stadium awal akan terlihat pelepasan enzim proteolitik oleh sel PMN dan pelepasan limfokin oleh limfosit, juga terlihat sel plasma yang dominan. Setelah pasien diberikan minyak habbatus sauda, terjadi perubahan kuantitas sel sel imunokompeten. Buktinya adalah terjadi kenaikan sel T yang selanjutnya akan menaikkan sel sel imunokompetennya.⁴ Dalam penelitian ini, akan ditelusuri hadis-hadis nabi yang membahas tentang habbatus Suda. Penelusuran dilakukan menggunakan website <https://dorar.net> yang bisa didapatkan secara mudah dan gratis. Peneliti menggunakan website <https://dorar.net> karena kitab-kitab hadis yang tersimpan dalam website ini sangat beragam, tidak hanya dari *kutubut tis'ah*. Ada juga beberapa kitab syarah hadis di dalamnya. Hal ini sangat membantu peneliti mendapatkan penjelasan yang komperhensif mengenai cara penggunaan habbatus sauda.

Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian pustaka. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif. Menurut Bogdan dan Taylor dalam Lexi Moleong, penelitian kualitatif adalah penelitian yang digunakan untuk melihat fenomena tentang kejadian yang dialami oleh subjek penelitian secara keseluruhan dengan cara menggambarkan dalam bentuk

¹ https://www.academia.edu/31937822/HADITS_TENTANG_HABBATUS_SAUDA diakses pada tanggal 9 Desember 2019.

² https://www.academia.edu/7258148/Multi_Khasiat_Habbatussauda_Nigella_Sativa_Jinten_Hitam diakses pada tanggal 9 Desember 2019

³ <http://repository.uinjkt.ac.id/> diakses pada tanggal 9 Desember 2019.

⁴ Endah Aryati Eko Ningtyas, Aktivasi Pemakaian Jinten Hitam (Nigella Sativa) Terhadap Respons Imun Pada Gigi Yang Mengalami Inflamasi, *Stomatognatic (J.K.G Unej)* Vol. 9 No.1 2012: 48-53.

kata-kata tertulis atau lisan pada suatu konteks khusus yang alamiah.⁵ Penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer diperoleh dari website <https://dorar.net> untuk mencari hadis yang berisi tentang habbatus sauda. Adapun data primer diperoleh dari buku dan jurnal yang berkaitan dengan penelitian ini. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Teknik observasi. Peneliti menelusuri dan mencermati hadis-hadis yang ada dalam website <https://dorar.net>. Kata kunci yang digunakan adalah الحَبَّةُ السَّوْدَاءُ. Hadis-hadis tentang habbatus sauda yang sudah didapatkan dari <https://dorar.net>, kemudian diklasifikasi yang menjelaskan tentang cara penggunaan habbatus sauda. Selain dari teks hadisnya, penjelasan tentang cara penggunaan habbatus sauda ini juga dianalisis dengan memperhatikan penjelasannya dari kitab syarah hadis.

Hasil dan Pembahasan

Hadis-Hadis Tentang Habbatus Sauda

Peneliti melakukan penelusuran terhadap Habbatus sauda yang ada dalam kitab klasik. Di sini, peneliti menggunakan kata kunci الحَبَّةُ السَّوْدَاءُ dari website <https://dorar.net>. Dari kata kunci tersebut, peneliti menemukan 64 redaksi dari kitab hadis, syarah, dan lainnya. Redaksi-redaksi tersebut sebagai berikut:

1 - من الموسوعة الحديثية

إِنَّ فِي الحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ وَالسَّامُ الْمَوْتُ وَالْحَبَّةُ⁶

2 - من الموسوعة الحديثية

إِنَّ فِي الحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ، إِلَّا السَّامَ. وَالسَّامُ الْمَوْتُ⁷

3 - من الموسوعة الحديثية

حديثُ عائشةَ في الحَبَّةِ السَّوْدَاءِ⁸

4 - من الموسوعة الحديثية

فِي الحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ⁹

5 - من الموسوعة الحديثية

الحَبَّةُ السَّوْدَاءُ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ¹⁰

6 - من الموسوعة الحديثية

الحَبَّةُ السَّوْدَاءُ فِيهَا شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ¹¹

7 - من الموسوعة الحديثية

إِنَّ هَذِهِ الحَبَّةَ السَّوْدَاءَ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ¹²

8 - من الموسوعة الحديثية¹³

فِي الحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ

⁵ Lexy, J. Moleong, *Metode Penelitian Kualitatif* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2009), 6.

⁶ <https://dorar.net/h/024d92e2a98bb5d6805665e999bdb7bd>

⁷ <https://dorar.net/h/9d2954991dc16c33d5c734314b4f7e8d>

⁸ <https://dorar.net/h/1330fa884a71fb1a029d83e41661d7c6>

⁹ <https://dorar.net/h/17b8dd0c83aeaa709f86daded0e4c4f3>

¹⁰ <https://dorar.net/h/298a0d07d85bee8f25a95f3dded4ecb1>

¹¹ <https://dorar.net/h/edada149c40d96919ef7720116ab879a>

¹² <https://dorar.net/h/b42804057076169e328b4caac1e525ff>

¹³ <https://dorar.net/h/59784afaefee6989c408847b06176359>

من الموسوعة الحديثية¹⁴ - 9
الحَبَّةُ السَّوْدَاءُ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ

من الموسوعة الحديثية¹⁵ - 10
عليكم بهذه الحبة السوداء وهي الشونيز فإن فيها شفاء

من الموسوعة الحديثية¹⁶ - 11
الحَبَّةُ السَّوْدَاءُ فِيهَا شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ ؛ إِلَّا الْمَوْتَ

من الموسوعة الحديثية - 12
في الحبة السوداء شفاءٌ من كلِّ داءٍ ، إِلَّا السَّامَ¹⁷

من الموسوعة الحديثية - 13
عليكم بهذه الحبة السوداء وهو الشونيز فإن فيها شفاء¹⁸

من الموسوعة الحديثية - 14
الحَبَّةُ السَّوْدَاءُ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ¹⁹

من الموسوعة الحديثية - 15
²⁰عليكم بهذه الحبة السوداء -وهي الشونيز-؛ فإن فيها شفاء

من الموسوعة الحديثية - 16
²¹"في الحبة السوداء شفاءٌ من كلِّ داءٍ إِلَّا السَّامَ"

من الموسوعة الحديثية - 17
في الحبة السوداء شفاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ²²

من الموسوعة الحديثية - 18
عليكم بهذه الحبة السوداء ، و هي الشونيزُ ، فإن فيها شفاء²³

من الموسوعة الحديثية - 19
²⁴ما من داءٍ ، إِلَّا في الحبة السوداء منه شفاءٌ ، إِلَّا السَّامَ

من الموسوعة الحديثية - 20
²⁵ما من داءٍ إِلَّا في الحبة السوداء منه شفاءٌ ، إِلَّا السَّامَ

من الموسوعة الحديثية - 21
عليكم بالحبة السوداء فإن فيها شفاءٌ من كلِّ داءٍ إِلَّا السَّامَ²⁶

من الموسوعة الحديثية - 22

¹⁴ <https://dorar.net/h/96ac3420c3fb3b1201d9c7db5f665cee>

¹⁵ <https://dorar.net/h/e99a00901febed577bba5616405fd1f8>

¹⁶ <https://dorar.net/h/4d3941f49002999f331b012065227b99>

¹⁷ <https://dorar.net/h/e9faae125432de12bd155f28f418b23f>

¹⁸ <https://dorar.net/h/185e55d874b0af5ab80b0b6a1dc56189>

¹⁹ <https://dorar.net/h/dafcc3370a68a78321c2b6833df16670>

²⁰ <https://dorar.net/h/e24b1b0abf325cfbe4ce42bcef5b0199>

²¹ <https://dorar.net/h/37ce337ce7391f6052976684da6e6b58>

²² <https://dorar.net/h/7e4022fa166a6f868469fffd2b3e34a5>

²³ <https://dorar.net/h/498ff70d5b8c85d6d8d221fe1a7fa6a6>

²⁴ <https://dorar.net/h/48d05980faf48b8daa18916cdd51faa7>

²⁵ <https://dorar.net/h/5c2fce7ce5f8fa4365624e74172d952e>

²⁶ <https://dorar.net/h/64893fb17ba0d95e1946ec57493b30b9>

فِي الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ، إِلَّا السَّامَ²⁷

من الموسوعة الحديثية - 23

²⁸عليكم بهذه الحبة السوداء؛ فإنَّ فيها شفاءً مِنْ كُلِّ شَيْءٍ

من الموسوعة الحديثية - 24

عليكم بِالْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ شَيْءٍ إِلَّا السَّامَ²⁹

من الموسوعة الحديثية - 25

عليكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ ، فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ³⁰

من الموسوعة الحديثية - 26

عليكم بِالْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ شَيْءٍ إِلَّا السَّامَ³¹

من الموسوعة الحديثية - 27

³²الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ، وَالسَّامُ: الْمَوْتُ

من الموسوعة الحديثية - 28

عليكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ³³

من الموسوعة الحديثية - 29

عليكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ³⁴

من الموسوعة الحديثية - 30

عليكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ ، فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ ، إِلَّا السَّامَ³⁵

من الموسوعة الحديثية - 31

عليكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ، فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ، إِلَّا السَّامَ وَهُوَ الْمَوْتُ³⁶

من الموسوعة الحديثية - 32

عليكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ، فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ، إِلَّا السَّامَ وَهُوَ الْمَوْتُ³⁷

من الموسوعة الحديثية - 33

عليكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ، فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ، إِلَّا السَّامَ وَهُوَ الْمَوْتُ³⁸

من الموسوعة الحديثية - 34

³⁹إِنَّ هَذِهِ الْحَبَّةَ السَّوْدَاءَ -يَعْنِي الشُّونِيزَ- شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ، لَيْسَ السَّامَ

من الموسوعة الحديثية - 35

إِنَّ هَذِهِ الْحَبَّةَ السَّوْدَاءَ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا أَنْ يَكُونَ السَّامُ قُلْتُ وَمَا السَّامُ قَالَ⁴⁰

²⁷ <https://dorar.net/h/29d7ec54d447570be42d53bfd5935cee>

²⁸ <https://dorar.net/h/1b665f3fec76962c9e86020c8cece84a>

²⁹ <https://dorar.net/h/969b756e552ec39d79f25bbac8eb85b>

³⁰ <https://dorar.net/h/4677d23b3a00daab197321a3dd3f3052>

³¹ <https://dorar.net/h/27bbe0c6439fa3c9a5a5627716293664>

³² <https://dorar.net/h/997aa121cc74051279cbc46358bc6804>

³³ <https://dorar.net/h/09a5f4ade5ae6abbb1cdaca68bef064d>

³⁴ <https://dorar.net/h/00ce1d619151d6aa80edcde303782188>

³⁵ <https://dorar.net/h/ad553f47353963fcb176346cf154b59>

³⁶ <https://dorar.net/h/034b8b133188f4e4cb529b80680fcb5b>

³⁷ <https://dorar.net/h/ebae043455fccee4e6e49f581ca62184>

³⁸ <https://dorar.net/h/fbb5c6ab9dbb1473304ef335563f4917>

³⁹ <https://dorar.net/h/eec7ec21fe111d0a89b5851b1d9415d5>

⁴⁰ <https://dorar.net/h/5b04ce911cf3f6b5a24f11af6b41ee71>

- من الموسوعة الحديثية - 36
في الحبة السوداء شفاء من كلِّ داءٍ إلا السَّامَ ؟ قالوا : يا رسولَ الله وما السَّامُ ؟ قال⁴¹
- من الموسوعة الحديثية - 37
عليكم بهذه الحبة السوداء ، فإنَّ فيها شفاءً من كلِّ داءٍ ، إلا السَّامَ و هو الموت⁴²
- من الموسوعة الحديثية - 38
⁴³إنَّ هذه الحبة السوداء شفاءٌ من كلِّ شيءٍ، ليس السَّامُ. وقال قتادة: السَّامُ: الموتُ
- من الموسوعة الحديثية - 39
في الحبة السوداء شفاءٌ من كلِّ داءٍ إلا السَّامَ ، قيلَ يا رسولَ الله : وما السَّامُ⁴⁴
- من الموسوعة الحديثية - 40
عليكم بهذه الحبة السوداء ، فإنَّ فيها شفاءً من كلِّ داءٍ إلا السَّامَ . قال سفيان : السَّامُ⁴⁵
- من الموسوعة الحديثية - 41
في هذه الحبة السوداء شفاءٌ من كلِّ داءٍ، إلا السَّامَ، قالوا: يا رسولَ الله⁴⁶
- من الموسوعة الحديثية - 42
في الحبة السوداء شفاءٌ من كلِّ داءٍ إلا السَّامَ ، قيلَ : يا رسولَ الله ما السَّامُ ؟ قال⁴⁷
- من الموسوعة الحديثية - 43
في الحبة السوداء شفاءٌ من كلِّ داءٍ إلا السَّامَ. قيلَ: يا رسولَ الله، وما السَّامُ⁴⁸
- من الموسوعة الحديثية - 44
في هذه الحبة السوداء شفاءٌ من كلِّ داءٍ، إلا السَّامَ. قالوا: يا رسولَ الله⁴⁹
- من الموسوعة الحديثية - 45
عليكم بهذه الحبة السوداء، فإنَّ فيها شفاءً من كلِّ داءٍ، إلا السَّامَ. قال سفيان⁵⁰
- من الموسوعة الحديثية - 46
سمعتُ رسولَ الله صَلَّى الله عليه وسلَّم يقول للشُّونِيزِ عليكم بهذه الحبة السوداء⁵¹
- من الموسوعة الحديثية - 47
إنَّ هذه الحبة السوداء شفاءٌ من كلِّ داءٍ، إلا السَّامَ. قال شعبة: فقلتُ لقتادة⁵²
- من الموسوعة الحديثية - 48
الكمأة دواءُ العين وإنَّ العجوة من فاكهة الجنَّة وإنَّ هذه الحبة السوداء يعني الشُّونِيزَ⁵³
- من الموسوعة الحديثية - 49

⁴¹ <https://dorar.net/h/4d81a0421f3a9eac52747feb90ac1c51>

⁴² <https://dorar.net/h/fee5c3e7cffe077cdece91b9ee4edf24>

⁴³ <https://dorar.net/h/30531c787a35388c8d92bdb094e96122>

⁴⁴ <https://dorar.net/h/08898d72b74e89cdd35cb30d5fc913b1>

⁴⁵ <https://dorar.net/h/699264be0c0509dcf9a00dfb5a15adee>

⁴⁶ <https://dorar.net/h/ac404c53e65ecff2040df2c10ed9edc2>

⁴⁷ <https://dorar.net/h/74cc1a3c378d6fd3779dea939161c822>

⁴⁸ <https://dorar.net/h/e77904c0a5ea64285bc6a1a43b74d877>

⁴⁹ <https://dorar.net/h/46dd4953935ec5605fcb021f4f2bd276>

⁵⁰ <https://dorar.net/h/aa1330a59fbf2eac7213fccad72bdd74>

⁵¹ <https://dorar.net/h/2f415c689e8fbba221d70f26ddcaeb37>

⁵² <https://dorar.net/h/4150506880874142247cd4ad0c144e99>

⁵³ <https://dorar.net/h/eeff644d57c5de78d06a4cb6b0c40336>

عليكم بهذه الحبة السوداء؛ فإن فيها شفاء من كلِّ داءٍ، إلا السَّامَ. قيل: يا رسول⁵⁴

من شروح الأحاديث - 50

الصِّدِّيقِ، فأوصاهم أن يلزموا الحبة السوداء وأن يُداووه بها، والمرادُ بها: حبة البركة، وقيل⁵⁵

من الموسوعة الحديثية - 51

سمعتُ رسولَ الله صَلَّى الله عليه وسلَّم يقولُ للشُّنَيزِ : عليكم بهذه الحبة السوداء فإنَّ⁵⁶

من الموسوعة الحديثية - 52

الكمأة دواءٌ للعين وإنَّ العجوة من فاكهة الجنَّة وإنَّ هذه الحبة السوداء قال ابنُ⁵⁷

من الموسوعة الحديثية - 53

السَّوَّاكُ مَطْيِبَةٌ لِلْفَمِ، مَرَضَةٌ لِلرَّبِّ، وفي الحبة السوداء شفاء من كلِّ داءٍ⁵⁸

من الموسوعة الحديثية - 54

الأحمرُ لما حُلَّتْ بواديكم لولا الحبة السوداء ما سُرَّتْ عذارىكم⁵⁹

من الموسوعة الحديثية - 55

أنَّ رسولَ الله صَلَّى الله عليه وسلَّم قالَ : في الحبة السوداء شفاء من كلِّ داءٍ⁶⁰

من الموسوعة الحديثية - 56

الكمأة دواءٌ للعين، وإنَّ العجوة من فاكهة الجنَّة، وإنَّ هذه الحبة السوداء⁶¹

من الموسوعة الحديثية - 57

الكمأة دواءٌ للعين، وإنَّ العجوة من فاكهة الجنَّة، وإنَّ هذه الحبة السوداء — قال ابنُ⁶²

من الموسوعة الحديثية - 58

عليكم بالحبة السوداء؛ فإنَّ فيها شفاء من كلِّ داءٍ إلا السَّامَ، قالوا⁶³

من الموسوعة الحديثية - 59

ولولا الذهبُ الأحمرُ لما حُلَّتْ بواديكم ولولا الحبة السوداء ما سُرَّتْ عذارىكم⁶⁴

من الموسوعة الحديثية - 60

⁶⁵الحبة السوداء شفاء من كلِّ داءٍ، إلا من السَّامِ. قُلْتُ: وما السَّامُ؟ قالَ: الموتُ

من الموسوعة الحديثية - 61

واعلموا أنَّ الكمأة دواءٌ للعين، وأنَّ العجوة من فاكهة الجنَّة، وأنَّ هذه الحبة السوداء⁶⁶

من الموسوعة الحديثية - 62

⁵⁴ <https://dorar.net/h/fe3c690fa706bc05750b6f2bf79ee9e0>

⁵⁵ <https://dorar.net/hadith/sharh/151028>

⁵⁶ <https://dorar.net/h/b7a23c5dd2e9023dc408b932a209c933>

⁵⁷ <https://dorar.net/h/a7cebea3a02a1eed06c336f51c7c065>

⁵⁸ <https://dorar.net/h/3a8d8dd8b3e25cd01c15a7e56136e469>

⁵⁹ <https://dorar.net/h/a33fc0d3e042c97041148316d84d0c19>

⁶⁰ <https://dorar.net/h/8360342c899a88e41e2d9a489a162bf8>

⁶¹ <https://dorar.net/h/fba13296a16b81527c248a65b3e3490c>

⁶² <https://dorar.net/h/1d312d54dafa3b06cee453671c0964b7>

⁶³ <https://dorar.net/h/7762b4f6f845310c1b413c61080423bb>

⁶⁴ <https://dorar.net/h/c1607a1570e25f5d7c836d9297f833c7>

⁶⁵ <https://dorar.net/h/367bfd8a2d3a25a9fc0a17a0c093db71>

⁶⁶ <https://dorar.net/h/9cdc01415b26081fe4d35a0d9b573afe>

عُمَرَ، فقال: أعطيتها سِقَاءً لِنَبِيِّهَا، فَأَمَّا السَّامُ فَإِنِّي لَا أَشْفِي مِنْهُ، فَأَرَاهَا أَعْطَتْنِي حَبَّةً سَوْدَاءَ⁶⁷

من الموسوعة الحديثية - 63

دَوَاءُ الْعَيْنِ وَأَنَّ الْعَجْوَةَ مِنْ فَاكِهَةِ الْجَنَّةِ وَأَنَّ هَذِهِ الْحَبَّةَ السَّوْدَاءَ الَّتِي تَكُونُ فِي الْمِلْحِ دَوَاءً⁶⁸

من الموسوعة الحديثية - 64

الْكُمَّاءُ دَوَاءُ الْعَيْنِ، وَأَنَّ الْعَجْوَةَ مِنْ فَاكِهَةِ الْجَنَّةِ، وَأَنَّ هَذِهِ الْحَبَّةَ السَّوْدَاءَ الَّتِي تَكُونُ⁶⁹

Beberapa hasil penelusuran di atas, banyak yang mempunyai redaksi yang mirip dan makna yang berdekatan. Peneliti akan membahas beberapa redaksi dari 64 hasil yang ditemukan. Pembahasan akan di dasarkan kepada tema yang terkait dengan manfaat Habbatus Sauda, dan penggunaannya pada masa Nabi.

Cara Penggunaan Habbatus Sauda

Dari hasil penelusuran yang sudah dilakukan oleh peneliti, ada 1 hasil 64 yang akan dibahas. Redaksi hadis yang akan dibahas adalah dari Kitab Shahih Bukhari Nomor 5687. Dalam website <https://dorar.net>, hadis ini bisa dilacak syarah hadisnya dengan mudah.

Peneliti membahas redaksi dan syarah hadis dari Kitab Shahih Bukhari karena di dalamnya dijelaskan secara khusus tentang cara penggunaan habbatus sauda untuk mengobati penyakit. Adapun teks hadis dan syarahnya adalah sebagai berikut:

خَرَجْنَا وَمَعَنَا غَالِبُ بْنُ أَبَجَرَ، فَمَرَضَ فِي الطَّرِيقِ، فَقَدِمْنَا الْمَدِينَةَ وَهُوَ مَرِيضٌ، فَعَادَهُ ابْنُ أَبِي عَتِيقٍ، فَقَالَ لَنَا: عَلَيْكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ، فَخَذُوا مِنْهَا خَمْسًا أَوْ سَبْعًا فَاسْتَحَقُّوْهَا، ثُمَّ أَقْطَرُوهَا فِي أَنْفِهِ بِقَطْرَاتٍ زَيْتٍ، فِي هَذَا الْجَانِبِ وَفِي هَذَا الْجَانِبِ؛ فَإِنَّ عَائِشَةَ حَدَّثَتْنِي: أَنَّهَا سَمِعَتْ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: إِنَّ هَذِهِ الْحَبَّةَ السَّوْدَاءَ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ، إِلَّا مِنَ السَّامِ. قُلْتُ: وَمَا السَّامُ؟ قَالَ: الْمَوْتُ.

صحيح البخاري : المصدر | البخاري : المحدث | عائشة أم المؤمنين : الراوي

[صحيح] : خلاصة حكم المحدث | 5687 : الصفحة أو الرقم

أَمَرَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِالتَّدَاوِي؛ فَإِنَّهُ سَبَبٌ مِنْ أَسْبَابِ الشِّفَاءِ، وَنَبَّهَ عَلَى بَعْضِ أَنْوَاعِ الْأَدْوِيَةِ الَّتِي ثَبَتَ نَفْعُهَا

وفي هذا الحديث يُخْبِرُ التَّابِعِيُّ خَالِدُ بْنُ سَعْدٍ -وهو مولى الصَّحَابِيِّ أَبِي مَسْعُودٍ الْبَدْرِيِّ الْأَنْصَارِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ-: أَنَّهُمْ خَرَجُوا فِي سَفَرٍ، وَكَانَ مَعَهُمُ الصَّحَابِيُّ غَالِبُ بْنُ أَبَجَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، فَمَرَضَ غَالِبُ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ فِي الطَّرِيقِ، فَاتُوا بِهِ الْمَدِينَةَ وَهُوَ مَرِيضٌ، فَزَارَهُ فِي مَرَضِهِ ابْنُ أَبِي عَتِيقٍ، وَهُوَ عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مُحَمَّدِ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ أَبِي بَكْرٍ الصَّدِيقِ، فَأَوْصَاهُمْ أَنْ يَلْزَمُوا الْحَبَّةَ السَّوْدَاءَ وَأَنْ يَدَاوَوْهُ بِهَا، وَالْمَرَادُ بِهَا: حَبَّةُ الْبَرَكَةِ، وَقِيلَ: هِيَ الْكُمُونُ الْأَخْضَرُ، وَقِيلَ: حَبَّةُ الْخَرْدَلِ، وَقِيلَ غَيْرُ ذَلِكَ

وذكر لهم طريقة التدوي بها: وذلك بأن يأخذوا من تلك الحبة خمسًا أو سبعة من الحبات، ثم يطحنوها، ثم يقطروا في كل فتحة من فتحات أنف المريض بقطرات زيت

ثم استدلل على ذلك بأن أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها حدثته: أنها سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول: «إن هذه الحبة السوداء شفاء من كل داء، إلا من السام»، قلت: لعل القائل خالد بن سعد: وما السام؟ قال: «الموت»، أي: والحبة السوداء شفاء من كل مرض يقبل العلاج بها ما عدا الموت؛ فإنه لا شفاء منه؛ لأنه قدر الله المحتوم الذي لا مفر منه

وهذا الحديث يدلُّ عموماً على الانتفاع بالحبة السوداء في كل داء غير داء الموت، إلا أن أمر ابن أبي عتيق بتقطير الحبة السوداء بالرَّيِّتِ في أنف المريض لا يدلُّ أنه سبيل التدوي بها في كل مرض؛ فقد يكون من الأمراض ما يصلح للمريض شربها، ويكون منها ما يصلح خلطها ببعض الأدوية، فيعُمُّ الانتفاع بها منفردةً ومجموعةً مع غيرها

⁶⁷ <https://dorar.net/h/72c3171d5186ba01e92d49b06ad8da35>

⁶⁸ <https://dorar.net/h/17e8a0e0502a69f7f8029bcc4aa04dd2>

⁶⁹ <https://dorar.net/h/2f76ea03c8f9543bfdeb0218d7ebf38d>

وفي الحديث: بَيَانُ فَضْلِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ وَمَا فِيهَا مِنْ شِفَاءٍ
وفيه: الْحَثُّ عَلَى التَّدَاوِي بِمَا أَحَلَّهُ اللَّهُ، وَأَنَّ ذَلِكَ لَا يُخْرَجُ عَنِ التَّوَكُّلِ عَلَى اللَّهِ⁷⁰.

Perawi hadis menceritakan bahwa beliau keluar Bersama Ghalib bin Abhar, lalu dia sakit di jalan. Sesampainya di Madinah, dan dia masih sakit. Ibnu Abi 'Atiq menjenguknya dan berkata kepada kami. Berilah biji hitam kecil ini. Lalu mereka mengambil sekitar 5 sampai 7 biji dan menyerahkannya. Lalu meneteskannya ke hidung Ghalib dengan tetesan-tetesan zaitun dibeberapa sisi. Aisyah kemudian memberitahu bahwa beliau pernah mendengar Nabi bersabda bahwa habbatus sauda ini adalah obat dari segala penyakit, kecuali racun. Lalu ditanyakan kepada Nabi apa yang dimaksud dengan racun itu. Nabi menjawab kalau racun itu adalah kematian. Nabi memerintah untuk berobat karena itu adalah salah satu sebab dari kesembuhan. Beliau menekankan beberapa macam obat yang sudah diketahui manfaatnya. Dalam hadis ini seorang tabi'in bernama Khalid bin Sa'id mengabarkan bahwa mereka melakukan perjalanan Bersama sahabat Ghalib bin Abhar. Di tengah perjalanan, sahabat Ghalib sakit tetapi tetap meneruskan perjalanan sampai Madinah. Di Madinah, Ibnu Abi 'Atiq menjenguknya lalu menyarankan agar Ghalib diberikan Habbatus Suda untuk dijadikan obat. Adapun yang dimaksudkan dengan Habbatus Suda adalah biji barokah. Dikatakan juga sebagai jintan hijau, biji *Khordal*, dan sebutan yang lainnya.

Sahabat memberitahu cara habbatus sauda untuk dijadikan obat. Caranya adalah mengambil 5 sampai tujuh biji habbatus sauda, lalu digiling. Setelah lembut, ditetaskan kehidung orang yang sakit, sedikit demi sedikit dengan tetesan minyak zaitun. Cara ini didasarkan hadis Aisyah yang mendengar Nabi bersabda “Sesungguhnya biji ini obat dari segala penyakit kecuali racun. Racun menurut Nabi adalah kematian. Maksudnya adalah habbatus sauda merupakan obat dari segala penyakit yang bisa menyembuhkan kecuali kematian yang tidak ada obatnya karena mati merupakan ketentuan dari Allah yang tidak bisa dihindari. Hadis ini menunjukkan secara umum cara mengambil manfaat dari habbatus sauda untuk segala penyakit kecuali obat kematian. Hanya saja Ibu Abi Atiq memerintah untuk meneteskan habbatus sauda yang dicampur dengan minyak zaitun ke dalam hidung orang yang sakit. Ini tidak menunjukkan semua penyakit sama cara mengobatinya dengan meneteskan habbatus sauda seperti yang diperintahkan beliau. Ada yang caranya dengan meminumnya, atau menyampurkannya ke obat yang lainnya. Maka cara memanfaatkan habbatus sauda ini bisa berbeda atau juga sama di antara beberapa orang. Dalam hadis ini bisa diambil pengertian untuk berobat dengan apa saja yang dihalalkan Allah, dan itu tidak keluar dari bentuk tawakkal.

Kesimpulan

Penelusuran hadis-hadis tentang habbatus sauda dilakukan dengan menggunakan website <https://dorar.net>. Dari website <https://dorar.net>, peneliti menemukan 64 redaksi dari kitab hadis, syarah, dan lainnya. Adapun yang membahas tentang cara menggunakan habbatus sauda untuk pengobatan adalah redaksi hadis dari kitab shahih al-Bukhari nomor 5687. Dalam website <https://dorar.net> juga ditampilkan syarah dari hadis ini. Sahabat memberitahu cara habbatus sauda untuk dijadikan obat. Caranya adalah mengambil 5 sampai tujuh biji habbatus sauda, lalu digiling. Setelah lembut, ditetaskan

⁷⁰ <https://dorar.net/hadith/sharh/151028>

kehidung orang yang sakit, sedikit demi sedikit dengan tetesan minyak zaitun. Cara ini didasarkan hadis Aisyah yang mendengar Nabi bersabda “Sesungguhnya biji ini obat dari segala penyakit kecuali racun. Racun menurut Nabi adalah kematian. Maksudnya adalah habbatus sauda merupakan obat dari segala penyakit yang bisa menyembuhkan kecuali kematian yang tidak ada obatnya karena mati merupakan ketentuan dari Allah yang tidak bisa dihindari. Ini tidak menunjukkan semua penyakit sama cara mengobatinya dengan meneteskan habbatus sauda seperti yang diperintahkan beliau. Ada yang caranya dengan meminumnya, atau menyampurkannya ke obat yang lainnya

Daftar Pustaka

- Ningtyas, Endah Aryati Eko. Aktivasi Pemakaian Jinten Hitam (*Nigella Sativa*) Terhadap Respons Imun Pada Gigi Yang Mengalami Inflamasi, *Stomatognatic (J.K.G Unej)* Vol. 9 No.1 2012: 48-53.
- Lexy, J. Moleong, *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2009.
- https://www.academia.edu/31937822/HADITS_TENTANG_HABBATUS_SAUDA
- https://www.academia.edu/7258148/Multi_Khasiat_Habbatussauda_Nigella_Sativa_Jinten_Hitam
- <http://repository.uinjkt.ac.id/>
- <https://dorar.net/h/024d92e2a98bb5d6805665e999bdb7bd>
- <https://dorar.net/h/9d2954991dc16c33d5c734314b4f7e8d>
- <https://dorar.net/h/1330fa884a71fb1a029d83e41661d7c6>
- <https://dorar.net/h/17b8dd0c83aeaa709f86daded0e4c4f3>
- <https://dorar.net/h/298a0d07d85bee8f25a95f3dded4ecb1>
- <https://dorar.net/h/edada149c40d96919ef7720116ab879a>
- <https://dorar.net/h/b42804057076169e328b4caac1e525ff>
- <https://dorar.net/h/59784afaefee6989c408847b06176359>
- <https://dorar.net/h/96ac3420c3fb3b1201d9c7db5f665cee>
- <https://dorar.net/h/e99a00901febed577bba5616405fd1f8>
- <https://dorar.net/h/4d3941f49002999f331b012065227b99>
- <https://dorar.net/h/e9faae125432de12bd155f28f418b23f>
- <https://dorar.net/h/185e55d874b0af5ab80b0b6a1dc56189>
- <https://dorar.net/h/dafcc3370a68a78321c2b6833df16670>
- <https://dorar.net/h/e24b1b0abf325cfbe4ce42bcef5b0199>
- <https://dorar.net/h/37ce337ce7391f6052976684da6e6b58>
- <https://dorar.net/h/7e4022fa166a6f868469fffd2b3e34a5>
- <https://dorar.net/h/498ff70d5b8c85d6d8d221fe1a7fa6a6>
- <https://dorar.net/h/48d05980faf48b8daa18916cdd51faa7>
- <https://dorar.net/h/5c2fce7ce5f8fa4365624e74172d952e>
- <https://dorar.net/h/64893fb17ba0d95e1946ec57493b30b9>
- <https://dorar.net/h/29d7ec54d447570be42d53bfd5935cee>
- <https://dorar.net/h/1b665f3fec76962c9e86020c8cece84a>
- <https://dorar.net/h/969b756e552ec39d79f25bbacb8eb85b>
- <https://dorar.net/h/4677d23b3a00daab197321a3dd3f3052>
- <https://dorar.net/h/27bbe0c6439fa3c9a5a5627716293664>
- <https://dorar.net/h/997aa121cc74051279cbc46358bc6804>
- <https://dorar.net/h/09a5f4ade5ae6abbb1cdaca68bef064d>
- <https://dorar.net/h/00ce1d619151d6aa80edcde303782188>
- <https://dorar.net/h/ad553f47353963fcb176346cf154b59>

<https://dorar.net/h/034b8b133188f4e4cb529b80680fcb5b>
<https://dorar.net/h/ebae043455fccee4e6e49f581ca62184>
<https://dorar.net/h/fbb5c6ab9dbb1473304ef335563f4917>
<https://dorar.net/h/eec7ec21fe111d0a89b5851b1d9415d5>
<https://dorar.net/h/5b04ce911cf3f6b5a24f11af6b41ee71>
<https://dorar.net/h/4d81a0421f3a9eac52747feb90ac1c51>
<https://dorar.net/h/fee5c3e7cffe077cdece91b9ee4edf24>
<https://dorar.net/h/30531c787a35388c8d92bdb094e96122>
<https://dorar.net/h/08898d72b74e89cdd35cb30d5fc913b1>
<https://dorar.net/h/699264be0c0509dcf9a00dfb5a15adee>
<https://dorar.net/h/ac404c53e65ecff2040df2c10ed9edc2>
<https://dorar.net/h/74cc1a3c378d6fd3779dea939161c822>
<https://dorar.net/h/e77904c0a5ea64285bc6a1a43b74d877>
<https://dorar.net/h/46dd4953935ec5605fcb021f4f2bd276>
<https://dorar.net/h/aa1330a59fbf2eac7213fccad72bdd74>
<https://dorar.net/h/2f415c689e8fbba221d70f26ddcaeb37>
<https://dorar.net/h/4150506880874142247cd4ad0c144e99>
<https://dorar.net/h/eeff644d57c5de78d06a4cb6b0c40336>
<https://dorar.net/h/fe3c690fa706bc05750b6f2bf79ee9e0>
<https://dorar.net/hadith/sharh/151028>
<https://dorar.net/h/b7a23c5dd2e9023dc408b932a209c933>
<https://dorar.net/h/a7cebea3a02a1eed06c336f51c7c065>
<https://dorar.net/h/3a8d8dd8b3e25cd01c15a7e56136e469>
<https://dorar.net/h/a33fc0d3e042c97041148316d84d0c19>
<https://dorar.net/h/8360342c899a88e41e2d9a489a162bf8>
<https://dorar.net/h/fba13296a16b81527c248a65b3e3490c>
<https://dorar.net/h/1d312d54dafa3b06cee453671c0964b7>
<https://dorar.net/h/7762b4f6f845310c1b413c61080423bb>
<https://dorar.net/h/c1607a1570e25f5d7c836d9297f833c7>
<https://dorar.net/h/367bfd8a2d3a25a9fc0a17a0c093db71>
<https://dorar.net/h/9cdc01415b26081fe4d35a0d9b573afe>
<https://dorar.net/h/72c3171d5186ba01e92d49b06ad8da35>
<https://dorar.net/h/17e8a0e0502a69f7f8029bcc4aa04dd2>
<https://dorar.net/h/2f76ea03c8f9543bfdeb0218d7ebf38d>
<https://dorar.net/hadith/sharh/151028>