

# Kedekatan orang tua sangat penting bagi anak

Lutfia

Program Studi Bahasa dan Sastra Arab, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang;  
e-mail: [lutfiapakis@gmail.com](mailto:lutfiapakis@gmail.com)

## ABSTRAK

**Kata Kunci:**  
orang tua; anak; keluarga;  
kedekatan; hubungan

**Keywords:**  
Parents; children; family;  
closeness; relationships

Artikel ini menyoroti pentingnya hubungan kedekatan antara orang tua dan anak dalam pembentukan dan perkembangan anak. Kedekatan yang hangat dan suportif dari orang tua dapat meningkatkan rasa percaya diri, ketrampilan sosial, dan prestasi akademis anak. Selain itu ikatan yang kuat membantu anak mengembangkan kemampuan untuk mengelola stres dan meningkatkan kesehatan mental mereka. Artikel ini juga membahas faktor-faktor yang menyebabkan kedekatan antara orang tua dan anak, seperti komunikasi yang efektif, pengasuhan yang responsif dan pentingnya waktu berkualitas bersama. Hubungan harmonis antara orang tua dan anak tidak hanya menguntungkan anak, tetapi juga memperkuat hubungan antara keseluruhan keluarga. Implikasi dari penelitian ini menunjukkan bahwa upaya untuk memperkuat kedekatan antara orang tua dan anak dapat memberi kemanfaatan jangka panjang, termasuk peningkatan kesehatan psikologis dan stabilitas keluarga.

## ABSTRACT

This article highlights the importance of close relationships between parents and children in the formation and development of children. Warm and supportive closeness from parents can increase children's self-confidence, social skills and academic achievement. Additionally strong bonds help children develop the ability to manage stress and improve their mental health. This article also discusses factors that cause closeness between parents and children, such as effective communication, responsive parenting and the importance of quality time together. A harmonious relationship between parents and children not only benefits the child, but also strengthens the relationship between the entire family. The implications of this research suggest that efforts to strengthen closeness between parents and children can provide long-term benefits, including improved psychological health and family stability.

## Pendahuluan

Seperti yang kita ketahui banyak anak yang sulit diatur, tidak taat peraturan, dan cenderung terlibat dalam tindak kejahatan salah satu faktor penyebabnya ialah hilangnya kedekatan antara orang tua dan anak. Mengingat orang tua merupakan pendidikan pertama bagi anak, Maka dari itu, penting sekali peran orang tua dalam mendidik anaknya dan memberi contoh yang baik.

Anak sangat membutuhkan peran dan dukungan orang tua dalam setiap perjalannya. Ketika seorang anak kehilangan peran orang tuanya dia akan cenderuh hilang kepercayaan dirinya. Seorang anak butuh seorang untuk bisa mendengar serta



This is an open access article under the [CC BY-NC-SA](#) license.

Copyright © 2023 by Author. Published by Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

mengerti dirinya, dan yang paling bisa mengerti terhadap seorang anak ialah orang tuanya. Maka, penting adanya komunikasi antar anak dan orang tua untuk saling mengerti antara keduanya.

Selain itu banyak anak yang tidak serius dalam pembelajarannya dan kurang fokus terhadap masa depannya. Hal itu disebabkan oleh kurangnya dukungan dan motivasi dari orang tua. Maka dari itu, pentingnya dorongan serta motivasi orang tua untuk menjadikan anak serius terhadap pembelajarannya dan lebih fokus terhadap masa depannya sehingga anak mudah untuk menggapai kesuksesan. (Nurhalisa, 2023)

Akan tetapi dari hal-hal tersebut masih banyak orang tua yang kurang perhatian dan mengerti anak-anaknya yang disebabkan kesibukan dalam bekerja. Sehingga masih banyak anak yang kurang perhatian orang tuanya dan hilang kendali sehingga terjerumus pada kenakalan dan terpengaruh dengan hal-hal yang menyesatkan.

## **Pembahasan**

Dari pendahuluan di atas saya akan membahas pentingnya kedekatan orang tua dengan anak, faktor yang menyebabkan kedekatan antara keduanya serta dampak yang diperoleh karena tidak ada kedekatan antara keduanya.

### **Pentingnya Kedekatan Orang Tua dan Anak**

Kedekatan orang tua dan anak sangatlah penting bagi perkembangan psikologis serta sosial anak. Kedekatan antara orang tua dan anak menyebabkan anak merasa aman dan terlindungi. Hal ini dikarenakan kedekatan antara orang tua dan anak. (Octama, 2019). selain merasa aman anak akan memiliki sangat banyak rasa percaya diri. Rasa percaya diri bukan merupakan sifat yang diturunkan, melainkan diperoleh dari pengalaman hidup serta diajarkan dan ditanamkan melalui pendidikan (Rahman, 2013) . Maka dari itu penting bagi orang tua untuk mendidik serta mendorong rasa percaya diri anak.

Perkembangan kesehatan serta perkembangan sosial anak tergantung dengan orang tuanya, yang menjadi sumber dukung pertama bagi anak (Makarim, 2022). Orang tua merupakan rumah pertama bagi anak untuk berkeluh kesah yang dapat mengurangi resiko masalah kesehatan mental. Keluarga merupakan lingkungan pertama dalam perkembangan sosial anak, pola pergaulan, etika berinteraksi dengan orang lain banyak ditentukan oleh peran keluarga dalam mengajak berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya. Dengan demikian kemampuan berinteraksi akan terus berkembang dalam pengawasan orang tua.

Pendidikan anak merupakan kewajiban orang tua. Pendidikan keluarga menempatkan ibu dan ayah sebagai pendidikan kodrat. Keterlibatan orang tua pada pendidikan anak akan menimbulkan dampak positif dalam pembelajaran anak disekolah (Mauluna Tasya, 2024). Mengingat orang tua merupakan madrasah pertama bagi anak. Selain pendidikan, nilai moral sangat penting untuk memahami keterkaitan antar manusia agar kehidupannya menjadi lebih baik, dan terlaksana perdamaian antara manusia. Maka dari itu di perlukan didikan orang tua untuk membentuk nilai moral yang baik untuk anak.

Seorang anak yang dekat dengan orang tuanya akan merasa didukung dalam setiap perjalanannya. Oleh sebab itu, anak akan lebih siap dalam mengatasi semua masalah dan tantangan yang akan dihadapi.

### **Faktor yang Mempengaruhi Kedekatan Anak dan Orang Tua**

Kedekatan antara anak dan orang tua dapat tercipta diantaranya dengan adanya faktor-faktor dibawah ini:

#### **Dukungan Emosional**

Dukungan emosional merupakan dukungan untuk memberikan perasaan nyaman, dicintai, serta dapat meningkatkan rasa percaya diri sehingga remaja akan semangat dalam menggapai impiannya (Mara Imbang S. Hasiolan, 2015). Dukungan orang tua sangat berpengaruh pada keberhasilan dan semangat anak. Karena orang tua merupakan orang terdekat dan paling mengerti terhadap semua yang dibutuhkan anak.

#### **Komunikasi Terbuka**

Komunikasi antara orang tua dan anak akan menimbulkan perhatian. Selain itu, komunikasi orang tua dan anak memiliki peran penting karena orang tua merupakan sumber informasi dan pembina bagi generasi muda (Mahibu, 2015). Seorang anak yang terbuka dan sering berkomunikasi dengan orang tuanya akan memiliki tempat pulang dan menyampaikan semua keluh kesahnya karena anak sangat menginginkan tempat pulang dan menceritakan semua pengalamannya baik pengalaman menyenangkan ataupun menyedihkan.

#### **Pujian dan Pengakuan**

Pujian dari orang tua untuk anak jika berhasil melakukan sesuatu merupakan suatu hal yang berpengaruh dan menimbulkan efek positif sehingga anak akan merasa lebih dihargai. Selain itu, seseorang anak dapat termotivasi dan lebih percaya diri untuk menggapai pencapaian yang lebih maksimal (Masrukhan, 2022). Oleh karena itu, pujian orang tua terhadap anak sangat berpengaruh pada masa depan dan pencapaian anak.

#### **Waktu Berkualitas**

Waktu berkualitas bersama keluarga merupakan suatu hal yang penting untuk kesempatan berbicara dan berbagi perasaan. Bukan hanya berpengaruh pada anak, kegiatan ini akan mempererat keharmonisan hubungan keluarga.

#### **Akibat dari Tidak Adanya Kedekatan Antara Orang Tua dan Anak**

Pada zaman ini banyak anak tidak betah di rumah, dikarenakan tidak adanya perhatian dari orang tua. Mengingat anak sangat butuh sosok orang tua dalam setiap perkembangannya. Tidak adanya kedekatan antara anak dan orang tua akan menimbulkan banyak dampak negatif pada anak. Dampak negatif ini dikarenakan anak tidak merasa dekat dengan orang tuanya.

Kebanyakan anak tidak patuh pada orang tua karena hak-haknya tidak dipenuhi orang tua. Karena tidak patuhnya anak pada perintah atau laranga orang tua anak dapat terjerumus pada tindak kejahatan. Akibat ini bukan hanya disebabkan oleh tidak patuhnya anak pada orang tua. Tetapi, disebabkan juga oleh kurangnya pengawasan

orang tua. Pengawasan orang tua sangat dibutuhkan oleh anak karena maraknya pergaulan bebas yang menyebabkan kehancuran generasi muda (Julia, 2021).

Seorang anak akan cenderung memiliki sifat tertutup dan pendiam. Hal ini diakibatkan karena tidak adanya komunikasi antara orang tua dan anak. Selain itu, disebabkan oleh penolakan orang tua terhadap kinerja anak sehingga anak tidak merasa dihargai dan enggan untuk menyampaikan setiap pencapaian yang diperoleh dan memilih menyimpannya sendiri. Selain itu, anak juga akan merasa sendiri karena tidak memiliki tempat pulang untuk bercerita dan berkeluh kesah.

## Kesimpulan dan Saran

Kedekatan antara orang tua dan anak memiliki peran penting dalam perkembangan anak secara keseluruhan. Hubungan yang hangat dan harmonis antara keduanya tidak hanya membentuk karakter anak, tetapi juga memberikan landasan yang kuat untuk mengembangkan rasa percaya diri, menjaga kesehatan mental, dan membangun hubungan sosial yang positif. Anak yang merasa dekat dengan orang tua cenderung tumbuh menjadi individu yang lebih empatik, stabil secara emosional, dan mampu menghadapi tantangan hidup dengan lebih baik.

Kedekatan ini dapat tercipta melalui komunikasi yang efektif, dukungan emosional, dan perhatian yang konsisten dari orang tua. Orang tua dianjurkan untuk meluangkan waktu berkualitas bersama anak, mendengarkan mereka dengan penuh perhatian, serta menunjukkan kasih sayang baik melalui tindakan maupun kata-kata. Selain itu, penting bagi orang tua untuk menjadi teladan yang baik, karena anak cenderung meniru perilaku yang mereka lihat sehari-hari.

Pendampingan dan pengawasan yang bijak juga diperlukan agar anak terhindar dari pengaruh buruk, termasuk risiko terjerumus pada tindak kejahatan. Dengan memberikan bimbingan yang tepat, orang tua tidak hanya melindungi anak dari hal-hal negatif, tetapi juga membantu mereka memahami nilai-nilai moral, etika, dan tanggung jawab. Peran aktif orang tua dalam kehidupan anak menjadi kunci utama dalam menciptakan lingkungan yang mendukung tumbuh kembang optimal.

## Daftar Pustaka

- Hanafi, M. (2018, Desember Selasa, 11). *Republika*. Retrieved from Kedekatan Orang Tua Tentukan Kesuksesan Masa Depan Anak:  
<https://www.republika.co.id/berita/pjk85j430/kedekatan-orang-tua-tentukan-kesuksesan-masa-depan-anak>
- Julia, F. C. (2021). Peranan Orang Tua dalam Pembinaan Moral Anak Remaja di Kelurahan Kawangkoang Bawah Kecamatan Amurang Barat. *UNSRAT*, 2-9.
- Mahibu, A. (2015). Peranan Komunikasi Orang Tua dalam Meningkatkan Minat Belajar Anak. *Acta Diurna*, 4.
- Makarim, F. R. (2022, Mei 11). *Halodoc*. Retrieved from Kesehatan Mental Orang Tua Berpengaruh pada Anak.

- Mara Imbang S. Hasiolan, S. (2015). Efek Dukungan Emosional Keluarga pada Harga Diri Remaja. *Keperawatan Indonesia*, 2.
- Masrukhin, A. (2022, Agustus 10). Binus. Retrieved from Pentingnya Sebuah Pujian: <https://binus.ac.id/character-building/2022/08/pentingnya-sebuah-pujian/#:~:text=Pujian%20dapat%20memberi%20dapat%20positif,bisa%20membuat%20orang%20merasa%20aman>
- Mauluna Tasya, A. N. (2024). *Dampak Keterlibatan Orang Tua Dalam Proses Belajar Mengajar Terhadap Prestasi Akademik Siswa SMA*. Banda Aceh: Scribd.
- Nurhalisa. (2023, Juni 23). IAIN parepare. Retrieved from Pentingnya Social Support Orang Tua bagi Pendidikan Anak: <https://www.iainpare.ac.id/blog/opini-5/pentingnya-social-support-orang-tua-bagi-pendidikan-anak-2170#:~:text=Orang%20tua%20yang%20memberikan%20dukungan,Kedua%2C%20pembentukan%20karakter%20atau%20kebiasaan>
- Octama, C. (2019, September 12). Orami. Retrieved from Ternyata Ini Alasan Anak Ingin Menempel terus dengan Orang TUA: <https://www.orami.co.id/magazine/ternyata-ini-alasannya-anak-ingin-menempel-terus-dengan-orang-tua>
- Rahman, M. M. (2013). Peran Orang Tua dalam Membangun Kepercayaan Diri pada Anak Usia Dini. *Rumah Jurnal IAIN Kudus*, 377.