

Pengaruh perkembangan teknologi terhadap psikologis anak

Ade Ega Maulidiana

Program Studi Manajemen, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

e-mail: adeegamaulidiana@gmail.com

Kata Kunci:

anak; psikologis;
teknologi; perkembangan;
gadget

Keywords:

child; psychological;
technology;
development; gadget

ABSTRAK

Perkembangan teknologi saat ini semakin maju yang dapat mengubah gaya hidup masyarakat dan semua kalangan termasuk anak usia. Perkembangan teknologi tentunya memiliki dampak positif dan negatif. Dampak positif dapat merangsang indera penglihatan dan pendengaran. Dampak negatif terjadi gangguan psikologis yang dialami pada anak seperti gangguan perilaku, gangguan tidur, kecemasan bahkan ketakutan. Perkembangan psikologis anak dapat diatur lebih baik sesuai masa perkembangannya dan pemanfaatan teknologi untuk mengembangkan keterampilan anak. Tujuan dalam artikel ini mendeskripsikan pengaruh perkembangan teknologi terhadap psikologis

anak. Metode menggunakan literature review dengan mengumpulkan berbagai sumber yang berkaitan. Dalam artikel diperoleh pembahasan bahwa perkembangan teknologi sangat mempengaruhi psikologis anak.

ABSTRACT

Current technological developments are increasingly advanced which can change people's lifestyles and all groups including children. Technological developments certainly have a positive impact and negative. The positive impact can stimulate the senses of sight and hearing. Negative impact psychological disorders experienced by children such as behavioral disorders, sleep disorders, anxiety and even fear. Children's psychological development can be better regulated according to the times development and use of technology to develop children's skills. Objective in this article describes the influence of technological developments on children's psychology. The method uses a literature review by collecting various related sources. In the article, it is discussed that technological developments have a big influence child psychology.

Pendahuluan

Karena perkembangan ilmu pengetahuan seiring dengan perkembangan teknologi informasi, perkembangan teknologi informasi selalu ada. Banyak penemuan penting membantu proses manusia. Salah satu teknologi informasi yang paling banyak digunakan oleh masyarakat adalah gadget, karena mereka dapat memberikan informasi tanpa menghabiskan banyak waktu dan tanpa terikat dengan negara lain. Kehidupan bermasyarakat publik menggunakan teknologi komunikasi yang semakin berkembang. Perkembangan teknologi ini menyebabkan munculnya berbagai alat komunikasi baru, seperti telepon, internet, dan televisi, antara lain. Karena perkembangan teknologi masyarakat sangat bergantung pada teknologi cepat seperti internet, pengembangan harus didorong menjadi cara untuk mengembangkan pemikiran manusia.



This is an open access article under the [CC BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/) license.

Copyright © 2023 by Author. Published by Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Untuk meningkatkan daya saing negara, mendorong pembangunan untuk membentuk negara yang berkelanjutan dan berwawasan lingkungan serta masyarakat yang baik. Pengembangan teknologi informasi yang dinamis, efektif, efisien, dan produktif adalah salah satu dari banyak program yang dapat digunakan untuk mencapai tujuan tersebut. Salah satu cara program ini dapat dilaksanakan adalah dengan mengoptimalkan penggunaan layanan informasi yang tersedia bagi masyarakat luas, yang dapat memengaruhi sikap dan pemikiran mereka. Peran orang tua dalam membekali dan membimbing anak mereka dengan teknologi dan media informasi adalah contoh nyata dalam kehidupan modern. Hal ini akan menjadi acuan untuk pertumbuhan mereka di masa depan. Dengan menggunakan teknologi dan media informasi sejak dini, pandangan dan cara berpikir orang-orang ini akan mencerminkan peradaban masa depan. Karena itu, karena modernisasi, layanan media informasi dan teknologi telah menjadi komoditas terpenting dalam interaksi manusia.

Perkembangan fisiologis dan perkembangan psikofisik selalu mengikuti perkembangan anak. Perkembangan adalah perubahan psikofisik yang disebabkan oleh pematangan fungsi mental dan fisik anak, yang dibantu oleh lingkungan dan belajar. Perkembangan juga berarti perubahan fisiologis yang disebabkan oleh proses pematangan fungsi tubuh yang biasanya terjadi pada seorang anak. Anak tidak memiliki kendali atas pertumbuhan dan perkembangan mereka sendiri. Namun, pengalaman dengan anak-anak yang baik dapat memengaruhi anak secara positif atau negatif. Oleh karena itu, dampak positif memengaruhi perkembangan anak, sedangkan dampak negatif menghambat perkembangan anak. seperti prinsip perkembangan, yang berpendapat bahwa interaksi lingkungan sosial dan keturunan menentukan perkembangan anak. Hal ini menentukan etika anak.

Perkembangan moral dan pemikiran kognisi individu, yang tidak ditentukan oleh usia, dipengaruhi oleh kedewasaan. Beberapa faktor, seperti keluarga, sekolah, dan lingkungan sosial, dapat memengaruhi perkembangan anak. Pada dasarnya, anak-anak dapat mempelajari sikap dan perilaku mereka sendiri. Anak-anak sering meniru idola mereka. Ini juga berlaku untuk meniru sikap, perilaku, bahkan gaya hidup idola. Perkembangan teknologi sesuai dengan perkembangan anak. Itu sebabnya manusia tidak pernah berhenti bergerak. Kapasitas fisik dan mental manusia selalu berubah dari lahir hingga kematian. Teknologi terus berkembang dari bayi hingga dewasa dan terus berinovasi. Begitu jauh perkembangan kepribadian anak memerlukan perhatian khusus dari orang tua.

Pembahasan

Teknologi dan pengaruhnya bagi anak

Segala sesuatu yang diperlukan untuk kenyamanan dan kelangsungan hidup manusia disebut teknologi. Dalam kehidupan, kemajuan teknologi tidak dapat dihindari. Karena ilmu pengetahuan terus berkembang. Selalu ada inovasi baru yang bermanfaat bagi kehidupan manusia. Teknologi menawarkan banyak fasilitas baru dan cara baru untuk membantu aktivitas manusia. Salah satu dampak positif dari kemajuan teknologi adalah internet sebagai sarana komunikasi, memungkinkan orang berbagi informasi dari

berbagai tempat di seluruh dunia. Dengan teknologi ini, manusia dapat memenuhi hampir semua kebutuhan mereka, seperti menghubungi, mencari informasi, memenuhi kebutuhan sehari-hari, dan menikmati hiburan. Kehadiran internet membuat media sosial lebih banyak digunakan karena memungkinkan berbagi dan mencari informasi serta berkomunikasi dengan banyak orang tanpa hambatan biaya, jarak, atau waktu. Karena internet dapat diakses oleh semua orang, masyarakat Indonesia juga mengalami perubahan gaya hidup.

Kemajuan dalam media informasi dan teknologi telah dipandang dengan baik. negatif karena digunakan oleh hampir semua lapisan masyarakat. Ini adalah contoh teknologi dan media yang dianggap mudah diakses. Bahkan anak-anak berusia antara lima dan lima tahun hingga 12 tahun saat ini, menjadi pengguna media informasi terbanyak dan kemajuan teknologi. Oleh karena itu, tidak mengherankan bahwa manfaat perkembangan media dan hubungan antara teknologi informasi dan generasi pada anak-anak berusia lima belas hingga dua belas tahun. Generasi yang dapat melakukan banyak hal sekaligus dikenal sebagai generasi multitasking. Perkembangan teknologi saat ini memudahkan kelahiran dan pertumbuhan anak. Hal ini menyebabkan anak-anak mudah terombang-ambing dan terpengaruh oleh perkembangan teknologi yang semakin berkembang. Perilaku sosial anak-anak saat ini sangat penting mengingat perkembangan teknologi yang cepat. Penulis menemukan bahwa anak-anak yang tidak bermoral adalah penyebab utama fungsinya. Kemajuan teknologi pada perilaku sosial dan lingkungan anak sangat terasa, dan dapat memengaruhi perkembangan anak secara positif maupun negatif.

Pengaruh teknologi terhadap psikologis anak

Seiring dengan kemajuan teknologi yang semakin berkembang di bidang pendidikan dan pekerjaan, tentunya sering dikaitkan dengan perangkat elektronik. Baik orang dewasa maupun anak-anak. Hal-hal seperti itu tidak lagi menjadi kemewahan di zaman sekarang, karena beberapa anak dibantu oleh orang tuanya sendiri, memungkinkan orang tuanya melakukan aktivitas bebas tanpa harus menemani anaknya bermain. Ketika anak-anak mendapatkan perangkat elektronik dari orang tuanya, mereka pasti akan sangat senang. Namun, hal ini sangat mempengaruhi psikologis anak tanpa disadari. Banyak sekolah sekarang menggunakan teknologi untuk mengajar anak-anak mereka. Namun, penggunaan teknologi oleh anak-anak dapat berdampak psikologis pada mereka, terutama karena anak-anak tidak akrab lagi dengan orang tua, lingkungan, dan teman.

Perubahan psikologis terjadi pada anak-anak yang lebih suka menyendiri di dunia nyata dan menghadapi kesulitan dalam bersosialisasi dengan orang-orang di sekitar mereka. Anak-anak lebih cenderung mengalami gangguan jiwa, menjadi korban atau pelaku pelecehan, terbiasa dengan ujaran kebencian dan kekerasan, dan dilecehkan. Selain efek negatif tersebut, Anda dapat menjadi individualis, tidak sensitif terhadap lingkungan sekitar, dan mulai kehilangan minat untuk berinteraksi dengan orang lain. Sangat berbahaya untuk berada di depan layar komputer dalam jangka waktu yang lama. Anak-anak tidak memiliki waktu yang cukup untuk bermain game online dan media sosial. Ini dapat menyebabkan dia malas untuk belajar. Karena mereka tidak bergerak secara aktif, hal ini juga berbahaya bagi kesehatan mereka. Perkembangan teknologi

memiliki efek negatif yang lebih besar terhadap perkembangan anak. Salah satunya adalah radiasi yang dilepaskan oleh perangkat dapat merusak jaringan.

Perkembangan teknologi saat ini memiliki efek positif. seperti kemampuan untuk memperluas perspektif dan memperluas wawasan, kemampuan untuk menguasai berbagai bahasa, kemampuan untuk meningkatkan fasilitas dan kualitas pendidikan anak, kemampuan untuk menumbuhkan minat dan kreativitas anak, kemampuan mengembangkan bakat dan keahlian teknologi, termasuk komunikasi, tetapi jelas bahwa kemajuan teknologi saat ini seperti penggunaan media sosial yang berlebihan dapat merusak perkembangan sosial pada anak-anak. Anak-anak akan terpengaruh oleh budaya luar jika mereka tidak mengikuti aturan atau kebiasaan masyarakat. Semua masalah emosional seperti ketakutan, kecemburuan, kesedihan, kerendahan hati, dan kemarahan dipengaruhi oleh psikologi anak. Gangguan mental pada anak diklasifikasikan menjadi kecemasan, gangguan tidur, kebiasaan, dan perilaku. Oleh karena itu, orang tua harus memantau dan membantu anak-anak mereka mengenal teknologi saat ini, terutama dalam hal menggunakan perangkat.

Kesimpulan

Kemajuan dalam teknologi komunikasi, seperti penggunaan perangkat elektronik dan internet untuk berinteraksi satu sama lain Kemajuan dalam teknologi komunikasi sebagian besar bertujuan untuk membuat orang lebih mudah berinteraksi satu sama lain untuk memperoleh dan berbagi data. Sangat sulit untuk mempengaruhi perilaku sosial dan lingkungan anak. Hal ini dapat mempengaruhi anak dengan berbagai cara, termasuk yang positif dan yang negatif. akibat buruk dari penurunan nilai moral anak menjadi perhatian. Selain itu, penggunaan gadget dapat berdampak pada psikologis anak, yang dapat berdampak negatif. Anak-anak sering mengalami kesulitan berpikir karena terlibat dengan perangkat elektronik dan dunia maya. Gangguan psikologis yang dialami anak termasuk perubahan emosi, gangguan perilaku, gangguan tidur, kecemasan, bahkan ketakutan.

Hal ini sangat mengancam pertumbuhan anak. Sebagai orang tua, Anda harus membimbing, mengawasi, dan memberikan pemahaman yang baik kepada anak Anda agar mereka dapat menggunakan perangkat dengan lebih terarah. Oleh karena itu, peran orang tua dan pengembangan pendidikan karakter berfungsi sebagai perlindungan untuk menghadapi efek negatif dari kemajuan teknologi ini. Pemanfaatan teknologi untuk mengembangkan keterampilan dan minat anak juga dapat meningkatkan perilaku kehidupan sosial dan psikologis anak. Setiap solusi berpotensi mengurangi masalah moral dan sosial yang dihadapi anak. Dimungkinkan untuk mengurangi dampak negatif pada anak-anak yang akan menjadi pemimpin generasi penerus dengan meningkatkan kesadaran sejak dini akan peran orang tua dan pentingnya mengatasi perkembangan teknologi dengan memberi perhatian khusus pada masalah tersebut.

Daftar Pustaka

- Chusna, P. (2017). Pengaruh Media Gadget Pada Perkembangan Karakter Anak. 17(2), 315-330. <https://ejournal.uinsatu.ac.id/index.php/dinamika/article/view/842>
- Erfantinni, Imro'atul Hayyu (2022) Desain pembelajaran daring bernuansa karakter: Suatu kajian pembiasaan sikap dan perilaku pada siswa sekolah dasar. BADA'A: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar, 4 (1). pp. 40-52. ISSN 2714-7711. <http://repository.uin-malang.ac.id/10814/>
- Hamidi, Hamidi (2014) Analisis Pemanfaatan Teknologi Informasi dan Komunikasi di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang melalui Pendekatan Analisis Biaya dan Manfaat. Masters thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. <http://etheses.uin-malang.ac.id/51193/>
- Nevy, (2022). Pengaruh Gadget terhadap Psikologi Anak, Bisa Ganggu Fungsi Otak hingga <https://www.orami.co.id/magazine/pengaruh-gadget-terhadap-psikologi-anak>.
- Nur, F (2023) Hubungan antara durasi penggunaan gadget sebelum tidur di malam hari dengan angka kejadian insomnia pada mahasiswa program studi pendidikan dokter UIN Malang. Undergraduate thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. <http://etheses.uin-malang.ac.id/54534/>
- Risalah. (2018). Tumbuh Kembang Anak di Era Digital. Jurnal Pendidikan dan Studi Islam. 4 (1): 65-74