

Sholat dhuha sebagai center of excellent dalam menggapai prestasi siswa di mts Almaarif 02 Singasari

Kholidah Qurrota A'yuninah^{1*}

¹ Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
e-mail *: 210102110003@student.uin-malang.ac.id

Kata Kunci:

Sholat Dhuha, Prestasi, Sekolah, Siswa, Pendidikan.

Keywords:

Dhuha Prayer, Achievement, Study, Students, Education.

ABSTRAK

Sekolah adalah tempat untuk mendidik generasi bangsa untuk menjadikan mereka orang yang cerdas dan sukses dalam menghadapi masa depan, meskipun sekolah merupakan madrosatu tsaniyah tetapi sekolah memiliki peran penting dalam mendidik setiap proses perkembangan anak, mulai dari pendidikan pengetahuan hingga pendidikan karakter dimana pendidikan karakter ini yang akan menjadikan anak didik menjadi taat aturan dalam kehidupan social maupun keagamaan dengan selalu mematuhi ajaran agama Islam di

manapun dan kapanpun mereka berada dan meninggalkan segala perbuatan yang dilarang oleh Allah SWT. Pendidikan yang selalu dilakukan dalam sekolah ini yaitu dengan selalu menerapkan sikap religiusitas dengan menerapkan Sholat Dhuha setiap hari yang dilaksanakan pukul 06.30-07.00 Wib di halaman sekolah MTs. Pelaksanaan sholat dhuha diharapkan mampu memberikan elemen masyarakat yang ada di sekolah tersebut menjadi seorang yang memiliki rezeki apapun itu agar selalu dilancarkan sesuai do'a selesai sholat dhuha, jadi pelaksanaan sholat dhuha dapat memiliki banyak manfaat di kalangan siswa yaitu menjadikan siswa memiliki berbagai prestasi yang sangat banyak, baik itu prestasi akademik maupun prestasi non akademik dan akhir ini sekolah MTs banyak mendapatkan juara dalam perlombaan taekwondo.

ABSTRACT

School is a place to educate the nation's generation to make them intelligent and successful people in facing the future, even though schools are madrosatu tsaniyah but schools have an important role in educating every process of child development, starting from knowledge education to character education where this character education will make students obey the rules in social and religious life by always obeying the teachings of the Islamic religion wherever and whenever they are and abandoning all actions prohibited by Allah SWT. The education that is always carried out in this school is to always apply an attitude of religiosity by implementing the Dhuha Prayer every day which is held at 06.30-07.00 in the MTS school yard. The implementation of the Duha prayer is expected to be able to provide elements of the community in the school to become someone who has sustenance whatever it is so that it is always carried out according to the prayer after the Duha prayer, so the implementation of the Duha prayer can have many benefits among students, namely making students have a lot of achievements. both academic achievements and non-academic achievements and recently the MTS school has won many championships in taekwondo competitions, this school won around 5 medals, from the achievements achieved.

Pendahuluan

Pendidikan merupakan suatu usaha yang memiliki tujuan untuk memberikan ilmu pengetahuan kepada setiap anak Indonesia agar memiliki kecerdasan dalam aspek kognitif dan juga tentang peran mereka dalam kehidupan sosial masyarakat sekaligus membekali mereka agar memiliki sikap tanggung jawab. Semua orang berhak



This is an open access article under the [CC BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/) license.

Copyright © 2023 by Author. Published by Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

mendapatkan suatu Pendidikan formal pada Lembaga Pendidikan manapun mereka berasal. Dalam Pendidikan yang di ajarkan dan uga yang diketahui oleh siswa tidak hanya pengetahuan tentang materi saja melainkan dengan melalui praktik dan bisa mempraktikkan dalam kehidupan sehari-hari baik di lingkup sekolah maupun masyarakat. Dalam ranah ini tidak hanya ilmu umum saja yang berlaku tetapi juga ilmu lainnya yaitu ilmu agama peserta didik harus menerapkannya seperti setiap apapun yang kita lakukan harus di barengi dengan do'a, contohnya jika kita mau mrngikuti lomb apapun itu harus berdo'a bahkan wajib, agar menjadikan apapun yang kita lakukan menjadi lancar

Pendidikan mempunyai tujuan yaitu agar menjadikan generasi Indonesia menjadi generasi emas yang akan menyongsong Indonesia menjadi negara yang maju, selain itu juga untuk membekali peserta didik agar bisa menghadapi setiap kehidupan yang dilakukan sehari hari. Pendidikan juga memiliki banyak fungsi untuk mengembangkan setiap tingkah laku manusia, Pendidikan juga merupakan suatu hubungan setiap manusia satu dengan makhluk hidup yang lain, kehidupan masyarakat dan sang pencipta yaitu Allah SWT. Tujuan dari suatu Pendidikan tidak hanya tentang aspek kognitif, tetapi memberikan gambaran dan ilmu mengenai Pendidikan karakter, etika dan rasa tanggung jawab. Pendidikan di bentuk untuk memberikan generasi bangsa muda menjadi tanggap kepada lingkungan sekitar dsn tidak hanya pandai dalam keilmuan. (Abidin et al., 2023)

Sekolah memiliki tanggung jawab yang besar dalam memberikan Pendidikan kepada peserta didik yang tidak hanya memberikan Pendidikan secara intelektual, namun harus memberikan pendidikan sekaligus menomorkan pendidikan akhlak yang baik untuk melatih peserta didik dapat menghormati sesama manusia, selain itu juga agar menjadikan peserta didik dapat meninggalkan segala sesuatu yang dilarang. (Walid, 2011). Peserta didik diharapkan mempunyai pengetahuan yang mendalam tentang nilai-nilai norma dan akhlak agar menjadikan peserta didik menjadi seorang yang memiliki kualitas yang baik dalam kehidupan. Rasulullah SAW berpesan kepada kita agar melatih atau membiasakan anak untuk melaksanakan shalat ketika mereka berusia tujuh tahun dan memukulnya (tanpa cedera atau bekas) ketika mereka berumur sepuluh tahun atau lebih apabila mereka tak mengerjakannya. Dalam pelaksanaan metode ini diperlukan pengertian, kesabaran, dan ketelatenan orang tua, pendidik, dan da'i terhadap anak atau peserta didiknya.

pembiasaan untuk melaksanakan sholat dhuha yang dilakukan secara bersama sama setiap pagi untuk menjadikan peserta didik menjadi seseorang yang mempunyai akhlakul karimah, karena peserta didik yang melaksanakan sholat dhuha sebelum melakukan proses belajar mengajar memiliki dampak positif dalam berbagai aktifitas yang akan dilakukan, sekalipun itu kemudahan dalam proses pembelajaran, kemudahan dalam menghadapi kesulitan, kemudahan dalam mengikuti sebuah pertandingan atau perlombaan, kemudahan dalam menghadapi suatu masalah dan lai sebagainya, selain itu juga siswa akan dapat lebih memiliki rasa cinta dan kehormatan kepada guru, lebih bisa toleransi sesama keluarga di sekolah dan bisa menaati segala norma yang ada di sekolah.

Pada zaman sekarang ini banyak seseorang yang mengabaikan bidang keagamaan dalam kehidupannya, sehingga banyak yang lalai akan kewajiban seorang muslim. Banyak dari setiap orang yang terjerumus terhadap kehidupan modern sehingga menyebabkan mereka tidak peduli dengan lingkungan sekitar. Sedikit juga siswa yang paham bahwa jika ilmu formal tidak bisa imbangi dengan ilmu agama maka akan menjadikan seseorang tersebut tidak memiliki keunggulan atau prestasi yang baik, karena ilmu formal dan ilmu agama harus memiliki posisi yang seimbang. Oleh karena itu, pendidikan yang baik yaitu pendidikan yang memberikan pengajaran yang seimbang antara ilmu agama dan ilmu umum, karena dengan adanya ilmu agama apapun yang dilakukan akan menjadikan diri seorang peserta didik akan menjadi lebih baik dari sebelumnya, dan segala hal yang akan dilakukan oleh peserta didik di dalam maupun diluar sekolah akan memberikan suatu hasil yang terbaik.

Sholat dhuha merupakan pusat keunggulan dalam MTS Almaarif 02 Singosari ini yang dijadikan sebagai penghubung antara manusia dengan sang pencipta yaitu Allah SWT. dengan adanya sholat dhuha peserta didik diharapkan dapat mengikutinya dengan baik sehingga apapun yang di impikan dan yang di cita-cita kan bisa terwujud. Setiap peserta didik memiliki keunggulan dalam setiap bidang dan bakat yang di tekuninya dan diharapkan setiap apapun yang di tekuni tersebut dengan adanya pelaksanaan sholat dhuha dapat membawa rezeki yang akan mengantarkan kedalam kesuksesan.

Pembahasan

Sholat adalah suatu ibadah yang dikerjakan dengan penuh rasa khusyu' dan keikhlasan yang diawali dengan takbiratul iqram dan di akhiri dengan salam serta sesuai dengan syarat-syarat dan rukun-rukun yang telah ditentukan. Sholat merupakan suatu ibadah yang menghubungkan seorang hamba dengan dengan penciptaNya, sholat juga merupakan bentuk penghambaan kepada Allah dan sholat termasuk dalam rukun islam sehingga hukum melaksanakan sholat adalah wajib (Rosyad, 2020). Pengertian shalat dhuha menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia, yaitu waktu dhuha sebagai waktu menjelang tengah hari (kurang lebih pukul 10.00). Ubaid Ibnu Abdillah berpendapat bahwa shalat dhuha merupakan shalat sunnah yang dikerjakan ketika pagi hari pada saat matahari sedang naik. Menurut A'yunin shalat dhuha itu adalah shalat sunnah yang dikerjakan pada waktu dhuha atau pada saat matahari agak meninggi hingga sebelum datangnya waktu shalat dhuhur. Shalat dhuha diartikan sebagai shalat sunnah dua rakaat atau lebih, sebanyak-banyaknya dua belas rakaat. Shalat ini dikerjakan ketika waktu dhuha, yaitu waktu matahari naik setinggi tombak kira-kira pukul 8 atau pukul 9 sampai tergelincir matahari. Kesimpulannya shalat dhuha ialah ibadah waktu matahari naik setinggi tombak, kira-kira pukul delapan atau sembilan, sampai tergelincirnya matahari.

Teks utama dalam font 12, spasi tunggal. Spasi setiap akhir paragraf 6 poin. Setiap awal paragraph menggunakan *first line*. Teks utama dalam font 12, spasi tunggal. Spasi setiap akhir paragraf 6 poin. Setiap awal paragraph menggunakan *first line*.

Keutamaan Sholat Dhuha

Rasulullah SAW beliau menginginkan kita untuk selalu berusaha menjaga sholat dhuha, karena amalan sholat dhuha ini sudah ditegaskan oleh Rasulullah SAW jika ada keutamannya, keutamaan sholat dhuha ini sangat banyak dan akan menjadikan kita bisa Bahagia baik di dunia maupun di akhirat, seperti contohnya kita akan dipermudah dalam melakukan sesuatu, dilancarkan rezekinya, mendapatkan derajat yang mulia, tergolong hamba yang memiliki ketaatan, mendapatkan pahala yang seimbang dengan umrah, waktu mustajabah, mendapat tempat di surga, dihapus dan diampuni dosa-dosanya (Arlina et al., 2023). Manfaat sholat dhuha yaitu barangsiapa yang rajin melaksanakan secara teratur maka akan dimudahkan oleh Allah SWT dalam segala hal apapun, baik itu untuk melakukan kedisiplinan, menghargai waktu dalam melakukan kegiatan sehari-hari, dan meningkatkan iman dan taqwa seseorang kemudian juga mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Sholat dhuha sangat sekali dianjurkan untuk dilaksanakan oleh setiap muslim karena akan membawa berbagai manfaat dalam kehidupan sehari-hari sebagai umat muslim di antaranya yaitu sebagai berikut

1. Sholat dhuha ketika dilaksanakan dapat menjadikan iman dan taqwa kita semakin meningkat dan juga menjadikan kita lebih dekat dengan Allah SWT.
2. Siapapun yang rajin melaksanakan sholat dhuha akan mendapatkan rezeki yang bermanfaat untuk kita dalam kehidupan sehari-hari sehingga kita tidak akan pernah merasa kekurangan atas apa yang sudah Allah berikan kepada kita dan juga menjadikan kita sebagai seorang pribadi yang selalu bersyukur atas segala nikmat yang sudah kita rasakan sejak hidup di dunia.
3. Untuk setiap orang yang beriman dan sangat khusyu' dalam melaksanakan sholat dhuha sesuai dengan syarat dan rukun dari sholat maka dijanjikan oleh Allah SWT akan dijauhkan dari setiap kemiskinan dan juga akan Allah jaga akan seseorang tersebut dapat menghindari perbuatan yang dilarang oleh syariat agama islam dan mematuhi segala perintah Allah SWT.
4. Dan yang terahir, barangsiapa yang rajin setiap hari dalam melaksanakan sholat dhuha maka akan dibeikan kemudahan oleh Allah SWT dalam melakukan sesuatu secara disiplin, dapat menghargai waktu dengan baik saat melakukan aktifitas yang dilakukan sehari-hari baik dimanapun kita berada. (Siti Nor Hayati, 2017)

Kebiasaan sholat dhuha merupakan salah satu bentuk seorang peserta didik taat kepada Allah SWT dengan selalu bersyukur dan memiliki kerendahan hati dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Sebagai kebiasaan yang akan terus dilakukan dan membutuhkan kistiqomahan yang akan menjadikan peserta didik menjadi seorang yang memiliki ketelitian dalam melakukan berbagai kegiatan salah satunya saat mengerjakan soal dikelas sampai dengan mengikuti lomba di luar sana dan menjadikan siswa menjadi seorang yang memiliki prestasi yang baik.

Keutamaan Sholat Dhuha dalam Menggapai Prestasi di MTS Almaarif 02 Singosari

Agar dapat menggapai prestasi yang memuaskan siswa di tuntut untuk memiliki kemauan dan keuletan dalam melakukan proses belajar, siswa juga dituntut untuk

menjadi seorang yang rajin dan juga selalu berusaha dalam melakukan setiap proses pembelajaran agar memiliki berbagai prestasi yang memuaskan (Choridah & Mufidah, 2024). Tidak hanya itu juga ada faktor eksternal yang akan menjadikan siswa menjadi seorang yang memiliki berbagai prestasi yaitu lingkungan sekitarnya, jika lingkungan sekitarnya baik maka otomatis peserta didik akan menjadi baik dalam segala hal, salah satunya yaitu melaksanakan sholat dhuha yang dilakukan di MTS Almaarif 02 Singosari. Sholat dhuha menjadi alat untuk mempersiapkan peserta didik dalam menghadapi segala tantangan dan rintangan yang akan mengganggu proses belajar dari peserta didik. Saat melaksanakan sholat dhuha siswa dapat meminta kepada Allah agar segala hal yang akan dilakukan dapat memberikan keberkahan bagi masyarakat sekitar dan agar diberikan kemudahan dalam menuntut ilmu di bangku sekolah. Kecerdasan juga termasuk dalam rezeki yang sudah diberikan Allah kepada setiap hambanya, seperti yang tercantum dalam do'a setelah sholat dhuha sebagai berikut:

اَللّٰهُمَّ اِنَّ الضُّحَاءَ ضُحَاءُكَ وَالْبَهَاءَ بَهَاءُكَ وَالْجَمَالَ جَمَالُكَ وَالْقُوَّةَ قُوَّتُكَ وَالْقُدْرَةَ قُدْرَتُكَ وَالْعِصْمَةَ عِصْمَتُكَ اَللّٰهُمَّ اِنْ كَانَ رِزْقِيْ فِي السَّمَاءِ فَأَنْزِلْهُ وَاِنْ كَانَ فِي الْاَرْضِ فَأَخْرِجْهُ وَاِنْ كَانَ مُعْسِرًا فَيَسِّرْهُ وَاِنْ كَانَ حَرَامًا فَطَهِّرْهُ وَاِنْ كَانَ بَعِيْدًا فَقَرِّبْهُ بِحَقِّ ضُحَاكَ وَبِهَاءِكَ وَجَمَالِكَ وَقُوَّتِكَ وَقُدْرَتِكَ اَتَيْنِيْ مَا اَتَيْتَ عِبَادَكَ الصّٰلِحِيْنَ

“Wahai Tuhanku, sesungguhnya waktu dhuha adalah waktu dhuha-Mu, keagungan adalah keagungan-Mu, keindahan adalah keindahan-Mu, kekuatan adalah kekuatan-Mu, dan kekuasaan adalah kekuasaan-Mu serta penjagaan adalah penjagaan-Mu. Ya Allah, jika rizqiku masih di atas langit, turunkanlah dan jika ada di dalam bumi, keluarkanlah. Jika sukar mudahkanlah, jika haram sucikanlah, jika masih jauh dekatkanlah, berkat waktu Dhuha, keagungan, keindahan, kekuatan dan kekuasaan-Mu, limpahkanlah kepada kami segala yang telah Engkau limpahkan kepada hamba-hamba-Mu yang saleh” (Subdit Publikasi Dakwah dan HBI, Kemenag, 2013).

Tujuan dilaksanakan sholat dhuha untuk memberikan pengaruh yang baik kepada peserta didik di MTS Almaarif 02 Singosari yaitu memiliki kecerdasan intelektual, spiritual dan emosional. Sholat dhuha akan menjadikan pikiran dari peserta didik di MTS Almaarif 02 Singosari ini menjadi lebih jernih dan memberikan pengaruh yang baik dalam proses pembelajaran. Pembiasaan sholat dhuha di MTs Almaarif 02 Singosari akan menjadikan para peserta didik tidak akan pernah putus asa dalam hal apapun dikarenakan adanya motivasi untuk mencari solusi atas apapun yang sedang dihadapi, sehingga mereka akan menemukan jalan keluar dengan mudah.

Pelaksanaan sholat dhuha ini memang sangat memiliki pengaruh terutama di MTS Almaarif 02 Singosari yaitu menjadikan siswa yang ulul albab (Aziz, 2007). Pelaksanaan sholat dhuha ini yang setiap hari dilakukan dan mendapatkan banyak faedah, seperti contohnya banyak sekali peserta didik yang berada di MTS Almaarif 02 Singosari ini yang menguasai berbagai bidang Pelajaran dan juga banyak yang mejuarai lomba-lomba baik dalam bidang akademik maupun non akademik. Lomba yang pernah diikuti dan yang dapat diraih yaitu lomba olimpiade matematika, olimpiade IPA dan olimpiade IPS, Selain itu juga ada lomba Taekwondo, lomba qiro'atil qur'an dan lomba hafalan asmaul husna dan mereka banyak yang menjuarai berbagai perlombaan tersebut dan dapat mengharumkan nama baik sekolah MTS Almaarif 02 Singosari.

Dari berbagai pengalaman tersebut maka sekolah MTs Almaarif 02 Singosari selalu tekun dan disiplin dalam melaksanakan sholat dhuha, karena dengan sholat dhuha yang selalu dilakukan setiap hari pukul 06.30-07.00 Allah benar-benar menjanjikan untuk memberikan rezeki kepada sekolah MTs Almaarif 02 Singosari ini baik berupa rezeki dalam hal kecerdasan dalam proses pembelajaran, kemudahan dalam proses pembelajaran dan juga berbagai prestasi yang sudah banyak di raih oleh peserta didik yang melakukan study di sekolah tersebut.

Kesimpulan dan Saran

Kesimpulan

Sholat dhuha memiliki peran penting dalam kemajuan MTs Almaarif 02 Singosari, karena sholat dhuha tersebut menjadi penghubung antara hamba dan tuhan sehingga apapun yang akan diinginkan oleh hamba akan dikabulkan oleh Allah SWT. Sholat dhuha juga memberikan berbagai manfaat yang banyak untuk siapa saja yang melaksanakannya, sehingga dengan melaksanakan sholat dhuha ini peserta didik di MTs ini akan memiliki kecerdasan baik secara intelektual, spiritual dan juga emosionalnya. Dengan melaksanakan sholat dhuha Allah menjanjikan akan dilapangkan segala rezeki yang bisa datang dari mana saja dan juga berupa apa saja, seperti dalam do'a selesai sholat dhuha. Salah satu rezeki yang datang di MTs Almaarif 02 Singosari ini yaitu mereka memiliki kemudahan dalam proses pembelajaran, dan mereka mendapatkan apa yang mereka inginkan seperti menjuarai berbagai bidang perlombaan.

Saran

Untuk sekolah MTs Almaarif 02 Singosari semoga selalu istiqomah dalam melaksanakan sholat dhuha agar segala yang dihayatkan oleh peserta didik dan juga dewan guru beserta semua warga sekolah dapat tercapai dan juga selalu mengontrol peserta didik untuk melaksanakan sholat dhuha dengan serius sesuai rukun dan syaratnya. Selain itu juga selalu menegur apabila ada peserta didik yang melanggar segala peraturan sekolah terutama sholat dhuha termasuk terlambat dalam mengikuti sholat dhuha secara berjama'ah maupun tidak mengikuti sholat dhuha.

Daftar Pustaka

- Abidin, J., Al Hidayah, A., Wicaksono, W., Tnggi, S., Islam Ma'arif Magetan, A., Kunci, K., Dampak., Dhuha, S., Korespondensi, P. B., dan Tinggi, S. (2023). Dampak Shalat Dhuha terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas VIII MTs al Islam Tegal Rejo Kecamatan Gerih Kabupaten Ngawi. *Jurnal Pemikiran Pendidikan*, 13(2).
- Aidah, Siti Nur. (2021). Kitab doa dan Wirid untuk Anak. Bojonegoro: CV. Karya Bakti Makmur Indonesia
- Arlina, A., Pane, N. E., Sitorus, W., Munazah, A., & Koto, H. F. (2023). Pengaruh Sholat Dhuha terhadap Kecerdasaan Spiritual Siswa di Pondok Pesantren At-Taufiqurrahman. *Al-Wasathiyah: Journal of Islamic Studies*, 2(2), 165–182. <https://doi.org/10.56672/alwasathiyah.v2i2.82>
- Aziz, R. (2007). Pendidikan Ulul Albab pada mahasiswa Universitas Islam Negeri (UIN) Malang. *Progresiva: Jurnal Pemikiran dan Pendidikan Islam*, 2(1), 307–320.

- Choridah, R. A., & Mufidah, N. (2024). Prestasi Mahasiswa dan Perbandingan Kurikulum 2013 Menjadi Kurikulum Merdeka. *Jurnal Education and Development*, 12(1), 125–131.
- Rosyad, W. S. (2020). Pelaksanaan Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswa Kelas 3 Madrasah Ibtidaiyah Ma'Arif NU Ajibarang Wetan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Raushan Fikr*, 9(2), 23–41. <https://doi.org/10.24090/jimrf.v9i2.4143>
- Siti Nor Hayati. (2017). Manfaat Shalat Dhuha dalam Pembentukan Akhlakul Karimah Siswa (Studi Kasus Pada Siswa Kelas XI MAN Purwoasri Kediri Tahun Pelajaran 2014-2015). *Spiritualita*, 1(1), 43–54. <https://doi.org/10.30762/spr.v1i1.640>
- Subdit Publikasi Dakwah dan HBI Direktorat Penerangan Agama Islam Direktorat Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam Kementerian Agama Republik Indonesia.
- Walid, M. (2011). Model Pendidikan Karakter di Perguruan Tinggi Agama Islam (Studi tentang Pendidikan Karakter Berbasis Ulul Albab di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang). *El-qudwa*, 1(5), 115–156.